



# EMOCIONALLAB

Laboratório de Inteligência Emocional

## 3 LENTES

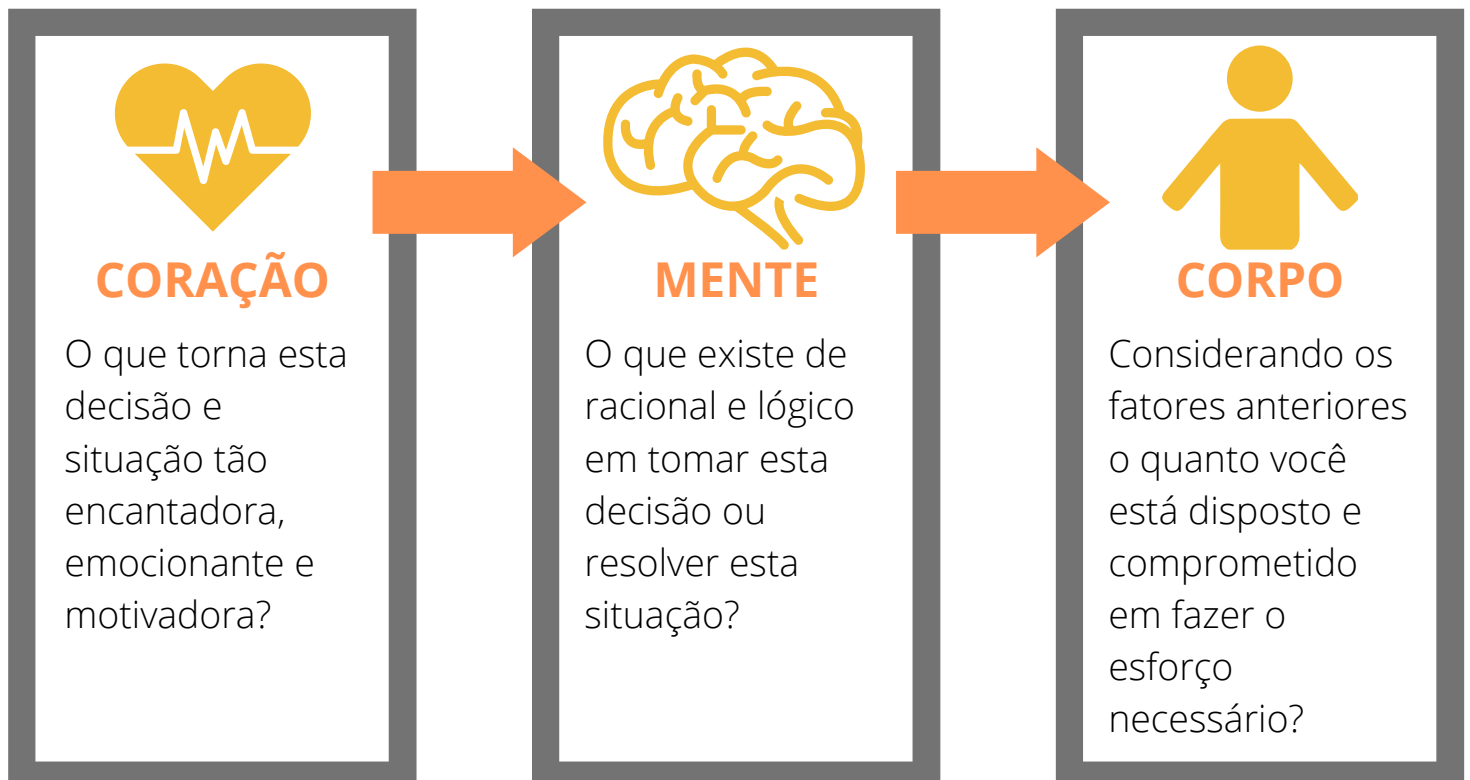
Coração | Mente | Corpo

Em nossas vidas existem momentos em que realmente ficamos em dúvida se devemos seguir adiante ou simplesmente desistir. Porém mais tarde pode surgir a frustração e a ilusão de que ou escolhemos de forma errada ou simplesmente não decidimos. Para evitar alimentar emoções negativas que podem no futuro minar ou exterminar qualquer resíduo de coragem e autoconfiança é preciso a cada situação, contexto e decisão difícil olhar por 3 lentes que trazem uma visão clara e consciente de nossas escolhas.

### Descreva o Contexto/Situação ou decisão:

(Quero mudar de emprego e carreira e começar uma nova vida profissional)

### REFLITA



Considerando suas respostas o que você escolhe fazer, porquê, como e o quê?



COACHADRIANOLEVY.COM.BR