



# EMOCIONALLAB

Laboratório de Inteligência Emocional

# INTENÇÃO

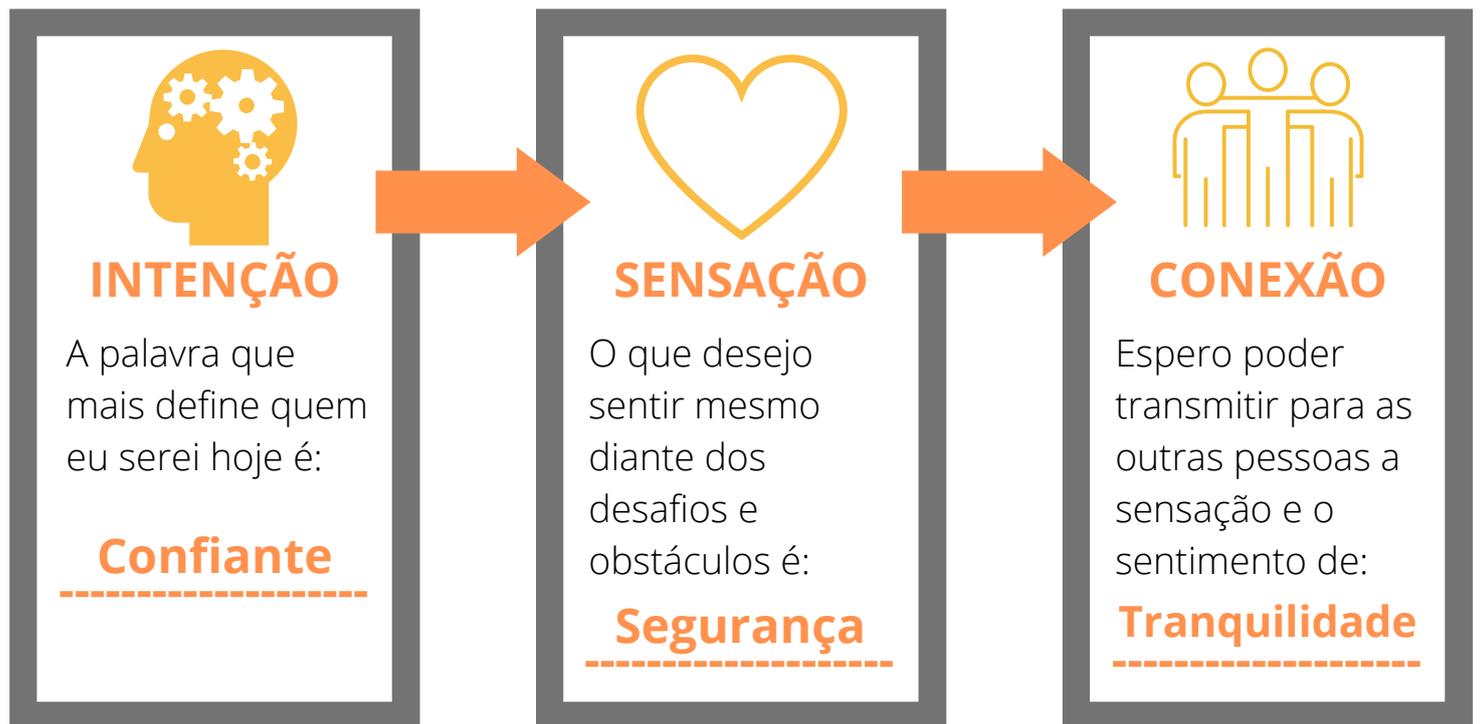
O seu dia começa quando você está consciente de suas ações

Viver de forma resoluta é poder construir através de nossa intenção comportamentos e atitudes positivas que contribuem para a autodescoberta de nossas virtudes e valores mais profundos e construir um objetivo claro e tangível em nossas vidas.

**Hoje eu tenho a intenção de:**

(Ex.: Ser mais tolerante e paciente com as pessoas, familiares e amigos)

**PARA REALIZAR ISSO EU VOU...**



!) Quais fatores, situações, contextos ou pessoas ajudaram, apoiaram ou permitiram que você mantivesse a sua intenção?

2) Quais fatores, situações, contextos ou pessoas limitaram ou sabotaram as suas intenções?

3) Nestas situações e contextos, em que as coisas saíram do controle ou não, o que você faria diferente?



**LEVY**  
COACHING & MENTORING

COACHADRIANOLEVY.COM.BR